

Stellen Sie sich Ihr Coaching zusammen:!

- Vielleicht möchten sie Tipps, wie Sie sich selbst vor einer Prüfungssituation, einer Rede etc. coachen können.
- Vielleicht geht es Ihnen in erster Linie um die Frage: Wohin mit den Händen beim Vortrag?
- Oder Sie wollen einfach mit einem stabilen, sicheren Gefühl Ihre Herausforderung angehen
- Eventuell fehlt Ihrer Rede noch das gewisse Etwas?
- Ihre Stimme braucht Training?
- Ihre Ängste sollen weg?
- etc

Ich schlage Ihnen vor, was ich in Ihrer Situation für sinnvoll erachte. Sie haben die Wahl, was davon Sie in Anspruch nehmen möchten.

Kreuzen Sie doch mal unten an, was Ihnen wichtig scheint:

Vorgespräch	kostenlos per Tel. oder ca 30' vor Ort
Vortrag/Rede	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe mit Aufbau und Text • Üben des Vortrags/der Rede und Feedback zum Auftritt (Stimme, Modulation, Körpersprache etc.) • Mentale Unterstützung, um sicher aufzutreten • (Alte) Blockaden und Ängste auflösen (wingwave) • Tipps fürs Selbstcoaching vor dem Auftritt
Prüfungsangst, Lampenfieber, Angst vor Blockaden	<ul style="list-style-type: none"> • Mentales Training und/oder wingwave • Ressourcen Stärken • Sprechtraining/Simulation der Prüfungssituation • Tipps fürs Selbstcoaching vor der Prüfung
Weitere Anliegen	Nach Ihren Bedürfnissen